

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Комитета по культуре,
делам молодежи и спорту

_____ А.Ю. Епишин

« _____ » _____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о X-й Окружной молодежной военно-спортивной эстафете «Готов к защите Отечества», посвященной весеннему призыву на службу в Вооруженные Силы Российской Федерации.

1. Цели и задачи:

X-я Окружная молодежная военно-спортивная эстафета «Готов к защите Отечества», посвященная весеннему призыву на службу в Вооруженные Силы Российской Федерации (далее Эстафета) проводится в соответствии с подпрограммой «Молодое поколение городского округа Домодедово на 2017-2021 годы», а также с целью совершенствования системы военно-патриотического воспитания и содействия физическому, спортивному и духовно-нравственному воспитанию подростков, формирования мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма, совершенствования навыков действий в экстремальной ситуации.

Задачи:

- подготовка подростков и молодежи к службе в Вооруженных Силах, приобретение и закрепление навыков военной службы, повышение ее престижа;
- приобщение к здоровому образу жизни, укрепление физической и нравственной закалки молодежи;
- развитие положительной мотивации в деятельности, творческого отношения к выполнению своих обязанностей;
- обеспечение высокой культуры взаимоотношений на основе уважения к Закону и общечеловеческим ценностям.

2. Организатор:

Организатор: Комитет по культуре, делам молодежи и спорту Администрации городского округа Домодедово

Исполнитель, осуществляющий подготовку и проведение Эстафеты: филиал «Молодежный военно-патриотический клуб «Знамя» МБУ «МКЦ «Победа»

3. Сроки и место проведения:

Эстафета проводится **16 мая 2018 г.** в МАУК «ГПКиО «Ёлочки». Регистрация участников в день проведения Эстафеты с 15.00ч. до 17.00ч. Начало соревнований в 15.15 ч. (по факту прибытия и регистрации команд)

4. Условия проведения

В Эстафете принимают участие команды независимо от формы принадлежности. Состав команды 6 человек в возрасте 14 -16 лет. Допускается участие детей 12 -13 лет (не младше). Во всех этапах Эстафеты команда принимает участие в полном составе, кроме медицинской подготовки.

Руководитель команды обязан:

- знать и выполнять данное положение;
- осуществлять педагогическое руководство командой;
- выполнять все требования организаторов эстафеты и судей, соблюдать педагогическую этику;
- обеспечивать своевременную явку участников на старт этапа;

Руководителю команды запрещается вмешиваться в работу судей.

Заявки на участие в установленной форме (Приложение №1) подаются в Комитет по культуре, делам молодежи и спорту **до 10 мая 2018г. (включительно)** с печатью и подписью руководителя Учреждения **в сканированном виде на электронную почту: kmldomod@gmail.com** или **на бумажном носителе** в отдел по работе с молодежью Комитета, **321**

каб.

Во время проведения эстафеты **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**: курение; загрязнять и засорять территорию, употреблять ненормативную лексику. За нарушение данных правил, команда дисквалифицируется.

Оргкомитет вправе вносить коррективы в проведение Эстафеты.

5. Этапы Эстафеты.

- **Физическая подготовка: Сгибание и разгибание рук в упоре (отжимание от пола).**

Исходное положение: руки на ширине плеч, выпрямлены, ноги и туловище выпрямлены и составляют прямую линию. Упражнение состоит из двух фаз: 1-я – сгибание рук в локтевых суставах, касание грудью опоры; 2-я фаза возвращение в исходное положение. При выполнении упражнения ноги, туловище и голова должны составлять прямую линию. За каждое отжимание зачисляется 1 балл, за каждую ошибку минус 1 балл.

- **Огневая подготовка: разборка, сборка ММГАК-74 на время**

Детали укладываются в точном соответствии с разборкой. Время сборки и разборки суммируется. Места определяются по наименьшим временным показателям. За нарушение последовательности сборки и разборки (пособие по огневой подготовке) штраф +2 секунды, за неосторожное обращение с частями и деталями автомата штраф + 1 секунда.

- **Скоростная стрельба из пневматической винтовки на время:**

Оружие - однозарядная пневматическая винтовка МР 512. Используется судейское оружие. Пули типа «ДЦ». Выдается 5 пуль (за 1 минуту (60 секунд) необходимо произвести 5 выстрелов, из которых 3 лучших пойдут в зачет), дистанция стрельбы 10 метров, огонь открывается по команде судьи. За превышение назначенного времени устанавливаются штрафные очки, за каждые полминуты- мину 5 баллов. Оценка: за каждое поражение мишени- 10 баллов, в случае попадания из пяти выстрелов- пять, прибавляется дополнительно 10 баллов.

- **Метание гранаты на дальность.** Метание гранаты свыше 40 метров оценивается в 30 баллов, от 35 до 40 метров- 25 баллов, от 30 до 35 – 20 баллов, от 25 до 30- 15 баллов, от 20 до 25 – 10 баллов, от 15 до 20- 5 баллов, до 15 метров- незачет.

- **Гражданская оборона: надевание противогаза на время.**

Противогаз в походном положении. Участник проверяет готовность противогаза. По команде судьи «Газы» участник выполняет упражнение. Последовательность выполнения:

- закрыть глаза,

-вынуть противогаз из сумки, развернуть его, надеть.

-привести противогаз в боевое положение, выдохнуть

Время определяется с момента подачи команды «газы» до принятия участниками положения «смирно». (Каждый участник должен знать свой размер противогаза).

Оценка: 10 секунд оценивается в 30 баллов, за каждую секунду свыше норматива отнимается 3 балла, за допущенные ошибки, определяющие неудовлетворительную оценку при одевании противогаза (противогазная шлем-маска одета криво с морщинами, не до конца, трубка не закручена) начисляется 5 штрафных баллов.

- **Медицинская подготовка:**

- **Обязательно наличие у команды укомплектованной медицинской сумки!**

Участвуют два человека от команды по выбору судьи, время 1 минута. Демонстрируется на участнике команды. Оценивается по 5 бальной системе. За некачественное выполнение задания минус 1 балл.

- наложение шины и наложение повязки (задание по выбранной карточке)

- **Строевая подготовка:**

Командир отдает команду отделению на построение и докладывает судье о готовности участников: «Товарищ судья! Отделение *название* для выполнения приемов строевой подготовки построено, командир отделения *Фамилия*»

Судья оценивает внешний вид (максимум 6 баллов), если единая форма отсутствует (включая обувь) оценка 0 баллов.

Далее оценивается выполнение строевых приемов на месте и в движении.

ШТРАФЫ: минус 1 балл (аккуратность прически и соответствие ее требованиям гигиены; опрятность одежды; опрятность обуви)

Судьей подается команда «Внимание, приготовиться к выполнению упражнения». Далее

командиром отделения последовательно подаются команды:

*«Разойдись» - команду необходимо выполнить за 2 секунды

*«В одну шеренгу становись» - построиться в одну шеренгу не более чем за 5 секунд.

*«Равняйся»

*«Смирно»

*«Налево», «Направо», «Кругом»

*«Шагом марш» оценивается одновременность начала движения (5 шагов)

* «Прохождение строем, с песней» - слаженность при прохождении строем в колонну по два и исполнение песни оцениваются отдельно.

Команды подаются один раз, каждая ошибка фиксируется судьей и доводится до участников после выполнения полного комплекса упражнения, каждый элемент строевой подготовки оценивается максимум в 3 балла, за каждую ошибку минус 1 балл. Также по 3-х бальной системе оцениваются действия командира, в том числе доклад судье соревнований.

ВНИМАНИЕ!!! Максимальное время прохождения всех этапов НЕ БОЛЕЕ 2 часов.

6. Подведение итогов и награждение

Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных всеми участниками команды на всех этапах эстафеты. Победитель Эстафеты определяется по наибольшему количеству призовых мест во всех видах программы. Победители награждаются кубками, медалями и грамотами Комитета по культуре, делам молодежи и спорту Администрации городского округа Домодедово.

7. Состав Оргкомитета Эстафеты:

Председатель - Епишин Александр Юрьевич, председатель Комитета по культуре, делам молодежи и спорту Администрации городского округа Домодедово

Заместитель председателя - Саухина Ольга Евгеньевна, заместитель председателя - начальник отдела культуры Комитета по культуре, делам молодежи и спорту Администрации городского округа Домодедово

Члены Оргкомитета:

1. Таишева Альбина Камильевна, начальник отдела по работе с молодежью Комитета по культуре, делам молодежи и спорту Администрации городского округа Домодедово
2. Башанова Анастасия Михайловна - главный инспектор отдела по работе с молодежью Комитета по культуре, делам молодежи и спорту Администрации городского округа Домодедово
3. Черкашина Даниля Ахтамовна, главный инспектор отдела по работе с молодежью Комитета по культуре, делам молодежи и спорту Администрации городского округа Домодедово
4. Гончарова Ольга Валерьевна, директор МБУ «МКЦ «Победа»
5. Семькина Лидия Ивановна, начальник филиала «МВПК «Знамя» МБУ «МКЦ «Победа»

Справки по телефонам:

792-44-04 - Комитет по культуре, делам молодежи и спорту (Башанова Анастасия Михайловна);

792-02-74 - МВПК «Знамя» (Семькина Лидия Ивановна; Кузнецов Андрей Игоревич).

Приложение № 1
к Положению о X-й Окружной молодежной
военно-спортивной эстафете
«Готов к защите Отечества»

ЗАЯВКА
на участие в X-й Окружной молодежной военно-спортивной эстафете
«Готов к защите Отечества», посвященной весеннему призыву на службу в ВС РФ

Учреждение (полное наименование)	
Команда (наименование)	
Руководитель команды (ФИО полностью)	
Капитан команды (ФИО полностью)	

№ п/п	Участник (ФИО полностью)	Дата рождения	Адрес места жительства	Размер противогаза	Инструктаж по мерам техники безопасности
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Необходимость в централизованной доставке (да, нет) (кол-во чел.)	
Сотрудник, сопровождающий команду (должность, ФИО полностью)	
Контактный телефон	

Подпись руководителя команды _____ / _____ /

Подпись руководителя учреждения (филиала) _____ / _____ /

МП