|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  Председатель Комитета по культуре,  делам молодежи и спорту  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Ю. Епишин  «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. |

##### П О Л О Ж Е Н И Е

**о XI-й Окружной молодежной военно-спортивной эстафете «Готов к защите Отечества», посвященной весеннему призыву на службу в Вооруженные Силы Российской Федерации.**

1. **Цели и задачи:**

XI-я Окружная молодежная военно-спортивная эстафета «Готов к защите Отечества», посвященная весеннему призыву на службу в Вооруженные Силы Российской Федерации (далее Эстафета) проводится в соответствии с подпрограммой «Молодое поколение городского округа Домодедово на 2017-2021 годы», а также с целью совершенствования системы военно-патриотического воспитания и содействия физическому, спортивному и духовно-нравственному воспитанию подростков, формирования мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма, совершенствования навыков действий в экстремальной ситуации.

Задачи:

- подготовка подростков и молодежи к службе в Вооруженных Силах, приобретение и закрепление навыков военной службы, повышение ее престижа;

- приобщение к здоровому образу жизни, укрепление физической и нравственной закалки молодежи;

- развитие положительной мотивации в деятельности, творческого отношения к выполнению своих обязанностей;

- обеспечение высокой культуры взаимоотношений на основе уважения к Закону и общечеловеческим ценностям.

1. **Организатор:**

Организатор: Комитет по культуре, делам молодежи и спорту Администрации городского округа Домодедово

Исполнитель, осуществляющий подготовку и проведение Эстафеты: филиал «Молодежный военно-патриотический клуб «Знамя» МБУ «МКЦ «Победа»

1. **Сроки и место проведения:**

Эстафета проводится **17 мая 2019 г.** в МАУК «ГПКиО «Ёлочки». Регистрация участников в день проведения Эстафеты с 15.00ч. до 17.00ч. Начало соревнований в 15.15 ч. (по факту прибытия и регистрации команд)

1. **Условия проведения**

В Эстафете принимают участие команды независимо от формы принадлежности. Состав команды 6 человек в возрасте 14 -16 лет. Допускается участие детей 12 -13 лет (не младше). Во всех этапах Эстафеты команда принимает участие в полном составе, кроме медицинской подготовки.

**Руководитель команды обязан:**

- знать и выполнять данное положение;

- осуществлять педагогическое руководство командой;

- выполнять все требования организаторов эстафеты и судей, соблюдать педагогическую этику;

- обеспечивать своевременную явку участников на старт этапа;

Руководителю команды запрещается вмешиваться в работу судей.

**Заявки на участие** в установленной форме (Приложение №1) подаются в Комитет по культуре, делам молодежи и спорту **до 7 мая 2019г. (включительно)** с печатью и подписью руководителя Учреждения **в сканированном виде на электронную почту: kmldomod@gmail.com** или **на бумажном носителе**в отдел по работе с молодежью Комитета**, 321 каб.**

Во время проведения эстафеты **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** курение; загрязнять и засорять территорию, употреблять ненормативную лексику. За нарушение данных правил, команда дисквалифицируется.

Оргкомитет вправе вносить коррективы в проведение Эстафеты.

1. **Этапы Эстафеты.**

* **Физическая подготовка: Сгибание и разгибание рук в упоре (отжимание от пола).**

Исходное положение: руки на ширине плеч, выпрямлены, ноги и туловище выпрямлены и составляют прямую линию. Упражнение состоит из двух фаз: 1-я – сгибание рук в локтевых суставах, касание грудью опоры; 2-я фаза возвращение в исходное положение. При выполнении упражнения ноги, туловище и голова должны составлять прямую линию. За каждое отжимание зачисляется 1 балл, за каждую ошибку минус 1 балл.

* **Огневая подготовка: разборка, сборка ММГАК-74 на время**

Детали укладываются в точном соответствии с разборкой. Время сборки и разборки суммируется. Места определяются по наименьшим временным показателям. За нарушение последовательности сборки и разборки (пособие по огневой подготовке) штраф +2 секунды, за неосторожное обращение с частями и деталями автомата штраф + 1 секунда.

* **Скоростная стрельба из пневматической винтовки на время**:

Оружие - однозарядная пневматическая винтовка МР 512. Используется судейское оружие. Пули типа «ДЦ». Выдается 5 пуль (за 1 минуту (60 секунд) необходимо произвести 5 выстрелов, из которых 3 лучших пойдут в зачет), дистанция стрельбы 10 метров, огонь открывается по команде судьи. За превышение назначенного времени устанавливаются штрафные очки, за каждые полминуты- мину 5 баллов. Оценка: за каждое поражение мишени- 10 баллов, в случае попадания из пяти выстрелов- пять, прибавляется дополнительно 10 баллов.

* **Метание гранаты на дальность.** Метание гранаты свыше 40 метров оценивается в 30 баллов, от 35 до 40 метров- 25 баллов, от 30 до 35 – 20 баллов, от 25 до 30- 15 баллов, от 20 до 25 – 10 баллов, от 15 до 20- 5 баллов, до 15 метров- незачет.
* **Гражданская оборона: надевание противогаза на время.**

Противогаз в походном положении. Участник проверяет готовность противогаза. По команде судьи «Газы» участник выполняет упражнение. Последовательность выполнения:

- закрыть глаза,

-вынуть противогаз из сумки, развернуть его, надеть.

-привести противогаз в боевое положение, выдохнуть

Время определяется с момента подачи команды «газы» до принятия участниками положения «смирно». (Каждый участник должен знать свой размер противогаза).

Оценка: 10 секунд оценивается в 30 баллов, за каждую секунду свыше норматива отнимается 3 балла, за допущенные ошибки, определяющие неудовлетворительную оценку при одевании противогаза (противогазная шлем-маска одета криво с морщинами, не до конца, трубка не закручена) начисляется 5 штрафных баллов.

* **Медицинская подготовка**:

**Обязательно наличие у команды укомплектованной медицинской сумки!**

Участвуют два человека от команды по выбору судьи, время 1 минута. Демонстрируется на участнике команды. Оценивается по 5 бальной системе. За некачественное выполнение задания минус 1 балл.

- наложение шины и наложение повязки (задание по выбранной карточке)

* **Строевая подготовка:**

Командир отдает команду отделению на построение и докладывает судье о готовности участников: «Товарищ судья! Отделение *название*  для выполнения приемов строевой подготовки построено, командир отделения *Фамилия»*

Судья оценивает внешний вид (максимум 6 баллов), если единая форма отсутствует (включая обувь) оценка 0 баллов.

Далее оценивается выполнение строевых приемов на месте и в движении.

ШТРАФЫ: минус 1 балл (аккуратность прически и соответствие ее требованиям гигиены; опрятность одежды; опрятность обуви)

Судьёй подается команда «Внимание, приготовиться к выполнению упражнения». Далее командиром отделения последовательно подаются команды:

**\*«Разойдись» -** команду необходимо выполнитьза 2 секунды

**\*«В одну шеренгу становись» -** построиться в одну шеренгу не более чем за 5 секунд.

**\*«Равняйсь»**

**\*«Смирно»**

**\*«Налево», «Направо», «Кругом»**

**\*«Шагом марш»** оценивается одновременность начала движения (5 шагов)

**\* «Прохождение строем, с песней»** - слаженность при прохождении строем в колонну по два и исполнение песни оцениваются отдельно.

Команды подаются один раз, каждая ошибка фиксируется судьей и доводится до участников после выполнения полного комплекса упражнения, каждый элемент строевой подготовки оценивается максимум в 3 балла, за каждую ошибку минус 1 балл. Также по 3-х бальной системе оцениваются действия командира, в том числе доклад судье соревнований.

**ВНИМАНИЕ!!! Максимальное время прохождения всех этапов НЕ БОЛЕЕ 2 часов.**

**6.**  **Подведение итогов и награждение**

Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных всеми участниками команды на всех этапах эстафеты. Победитель Эстафеты определяется по наибольшему количеству призовых мест во всех видах программы. Победители награждаются кубками, медалями и грамотами Комитета по культуре, делам молодежи и спорту Администрации городского округа Домодедово.

**7. Состав Оргкомитета Эстафеты:**

Председатель - Епишин Александр Юрьевич, председатель Комитета по культуре, делам молодежи и спорту Администрации городского округа Домодедово

Члены Оргкомитета:

1. Таишева Альбина Камильевна, заместитель председателя - начальник отдела по работе с молодежью Комитета по культуре, делам молодежи и спорту Администрации городского округа Домодедово
2. Башанова Анастасия Михайловна, главный инспектор отдела по работе с молодежью Комитета по культуре, делам молодежи и спорту Администрации городского округа Домодедово
3. Черкашина Даниля Ахтамовна, главный инспектор отдела по работе с молодежью Комитета по культуре, делам молодежи и спорту Администрации городского округа Домодедово
4. Гончарова Ольга Валерьевна, директор МБУ «МКЦ «Победа»
5. Семыкина Лидия Ивановна, начальник «МВПК «Знамя» МБУ «МКЦ «Победа»

Справки по телефонам:

792-44-04 - Комитет по культуре, делам молодежи и спорту (Башанова Анастасия Михайловна);

792-02-74 - МВПК «Знамя» (Семыкина Лидия Ивановна).

***Приложение № 1***

***к Положению о XI-й Окружной молодежной***

***военно-спортивной эстафете***

***«Готов к защите Отечества»***

**ЗАЯВКА**

**на участие в XI-й Окружной молодежной военно-спортивной эстафете «Готов к защите Отечества», посвященной весеннему призыву на службу в ВС РФ**

|  |  |
| --- | --- |
| Учреждение (полное наименование) |  |
| Команда (наименование) |  |
| Руководитель команды (ФИО полностью) |  |
| Капитан команды (ФИО полностью) |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Участник (ФИО полностью) | Дата рождения  (полностью) | Адрес места жительства | Размер противогаза | Инструктаж по мерам техники безопасности |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Необходимость в централизованной доставке (да, нет) (кол-во чел.) |  |
| Сотрудник, сопровождающий команду (должность, ФИО полностью) |  |
| Контактный телефон |  |

Подпись руководителя команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Подпись руководителя учреждения (филиала)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

МП